

1/2	INFOLEHT: Ambulatoorne operatsioon	05.2024 Dok 10
Nova Vita Kliinik • Tammsaare tee 47, 11316 Tallinn, Eesti • novavita@novavita.ee • +372 605 9609 • www.novavita.ee		

Ambulatoorne operatsioon

Protseduuriks ettevalmistus kliinikus

Narkoosiarst vestleb Teiega operatsiooni eel, temaga koos saate valida Teie jaoks kõige sobilikuma tuimastusmeetodi ja temalt saate täpsemad vastused tekkinud küsimustele. Et valida sobivaim tuimastusmeetod, vajame võimalikult täpseid ja põhjalikke andmeid Teie tervisliku seisundi kohta. Selleks palume Teil täita küsitlusleht. Palume Teil oma allkirjaga küsitluslehel kinnitada nõusolekut anesteesia läbiviimise kohta.

Protseduuri kulg

Anesteasiat viib läbi anesthesioloog e narkoosiarst. Enne operatsiooni antakse Teile vajadusel rahusteid. Teie veresoonde pannakse plastmassist kanüül, mille kaudu saab manustada vajalikke narkoosiaineid ja ravimeid.

Narkoos e. üldtuimastus lülitab välja teadvuse ja valutundlikkuse kogu kehas. Narkoosi ajal viibite rahulikus unetaolises seisundis. Lühiaegse operatsiooni teostamiseks pannakse Teie näole hapnikumask ning veenikanüüli süstitakse narkoosiaineid (veenisisene narkoos). Kogu operatsiooni ajal tegeleb Teiega narkoosiarst. Kaasaegsete aparatuuride abil jälgitakse ja säilitatakse Teie elutähtsad funktsioonid – hingamine, vereringe, kehatemperatuur.

Võimalikud tüsistused ja ohud

Igal tuimastusmeetodil on omad eelised. Sõltuvalt Teie organismi omapärasest ja operatsiooni kulust võivad ilmuda ka mõned puudused. Teil võib esineda allergia (ülitundlikkus) tuimastuseks kasutatud ainete või vahendite (nt. plaaster, puhastusvahendid) suhtes. Peale narkoosi võite kogeda halba enesetunnet, uimasust, neelamise valulikkust, hääle kähedust, iiveldust, lihaste valulikkust. Narkoosi- ja tuimastuse läbiviimiseks kasutatakse meie haiglas kaasaegseid ravimeid, millel on vähe kõrvaltoimeid. Ometi peaksite teadma, et iga operatsioon on seotud riskiga. Riski suuruse hindamiseks ja riski vähendamiseks on väga oluline teiepoolne koostöö narkoosiarstiga. Te peaksite andma võimalikult täpset teavet oma kaasnevate haiguste, üldseisundi, eluviiside, kasutatud ja praegu kasutatavate ravimite ning ülitundlikkuse esinemise kohta. On äärmiselt oluline, et Te täpselt järgiksite narkoosiarsti ettekirjutusi. Informeerige anesthesioloogi enne protseduuri kõigist ägedatest haigustest ning kroonilistest haigustest ägenemistest.

Protseduuriks ettevalmistus kodus

Kui Teie operatsiooniks on vajalik üldnarkoos või on plaanis kasutada veenisiseseid rahustavaid ravimeid, ei tohi Te süüa alates operatsioonile eelneva päeva õhtust. Olge joomata vähemalt 4 tundi enne operatsiooni. Teavitage kirurgi kõigist ravimitest, mida tarvitate ja Te saate vajaliku

2/2	INFOLEHT: Ambulatoorne operatsioon	05.2024 Dok 10
Nova Vita Kliinik • Tammsaare tee 47, 11316 Tallinn, Eesti • novavita@novavita.ee • +372 605 9609 • www.novavita.ee		

ettekirjutuse nende operatsioonieelseks kasutamiseks. Operatsioonieelsel nädalal ärge kasutage aspiriini (ka mitte Hjertemagnyli). Operatsioonipäeva hommikul võtke väikese koguse veega vajalikud südame- ja vererõhurohud, välja arvatud vett väljutavad ravimid ja vitamiinid.

Kui Te põete suhkruhaigust, ärge süstige enne operatsiooni insuliini ega võtke teisi suhkruhaiguse ravimeid. Informeerige kirurgi varakult oma haigusest, operatsioonile tulles võtke kaasa oma insuliin.

Kui kasutate inhalaatorit, võtke see kaasa.

Operatsiooniaja määramisel saate raviarstilt anesteesia küsimustiku, mis täitke võimalikult täpselt. Võtke küsimustik operatsioonile tulles kaasa.

Protseduurijärgne periood

Operatsioonijärgselt taastute Te tuimastusest ärkamisruumis, anesteesiaõe jälgimise all.

Kui Teile on tehtud üldnarkoos või on tuimastuse käigus antud rahusteid, ei tohi Te 24 tunni jooksul peale operatsiooni:

- juhtida liiklusvahendit,
- jääda üksi ilma täiskasvanud kaaslaseta, kes on võimeline vajadusel abi kutsuma,
- tarvitada alkoholi.

Võimalusel ärge võtke selle aja jooksul vastu tähtsaid otsuseid, hoiduge elektriliste kodumasinate kasutamisest. Operatsioonipäeval puhake. Narkoosijärgselt võib esineda pearinglust - olge ettevaatlik liikumisel. Peale narkoosi on võimalik iiveldus. Eelistage vedelikke ja vedelat toitu, mida olete varem hästi talunud. Hea enesetunde korral minge operatsioonijärgsel päeval üle oma tavalisele toidule.

Lisaküsimused ja info: ivf@novavita.ee või [+372 53089421](tel:+37253089421)