

Mehepoolne viljatus

Kui paaril on ebaõnnestunud last saada ühe aasta jooksul, siis peaksid nii naine kui mees läbima viljakusuuringud. 20-50% juhtudest võib paari lastetus olla mehepoolne, mis võib olla tingitud geneetilistest põhjustest või välja kujuneda elu jooksul põetud haiguste tagajärjel. Kindlasti ei tohiks alahinnata elustiili ja meid ümbritseva keskkonna mõju viljakusele.

Mis on spermaanalüüs?

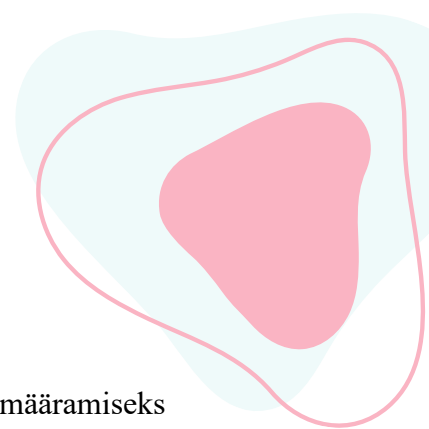
Sperma põhianalüüsi käigus määratakse seemnerakkude arv ning hinnatakse nende liikuvust ja kuju. **Enne spermaanalüüsi andmist peab viimasest seemnepurskest olema möödas vähemalt 2 - 5 päeva, kuid mitte rohkem kui 7 päeva.**

Vastavalt Maailma Tervishoiu Organisatsiooni (WHO) 2021. aasta nõuetele loetakse spermaanalüüsi normaalseks, kui seemnevedeliku maht on vähemalt 1,5 ml; ühes milliliitris on vähemalt 15 miljonit seemnerakku; 40% seemnerakkudest on liikuvad ning vähemalt 4% neist on normaalse kujuga. Kui mehe spermaanalüüsi näitajad on WHO piirnormidest madalamad, on soovitatav mehel pöörduda androloogi vastuvõtule.

Seemnerakkude põhiuuring	WHO 2021. aasta piirnormid
Seemnevedeliku hulk	$\geq 1,5$ ml
Seemnerakkude kontsentratsioon	≥ 15 milj/ml
Seemnerakkude üldhulk	≥ 39 milj
Liikuvate seemnerakkude osakaal	$\geq 40\%$
Normaalse kujuga seemnerakkude hulk	$\geq 4\%$
pH	$\geq 7,2$
Ümarrakkude hulk	< 1 milj/ml

Lisaks sperma põhiuuringule on olemas mitmeid lisaanalüüse, mis aitavad täpsemalt hinnata sperma kvaliteeti ning vajadusel määrata edasist ravi.





MAR test- seemnerakuvastaste antikehade hindamiseks.

Interleukiin 6 test (IL-6) - Võimalike põletikuliste protsesside kindlaks määramiseks suguteedes.

Funktsionaalsed testid (Eosiin) – näitab seemnerakkude elujõulisust ehk kui paljud spermid on võimelised munarakku viljastama

Aeroobne külv – näitab aeroobsete bakterite olemasolu, mis viitab põletikule.

MiOXSYS test - võimaldab määrata sperma oksüdatiivse stressi taset.

HaloSperm test- Võimaldab hinnata DNA katketega seemnerakkude hulka. Kui DNA katkeid esineb rohkem kui 25% seemnerakkudest, siis võib see olla üheks põhjuseks, miks paar ei ole jäänud lapseotele või on esinenud varajasi raseduse katkemisi.

Leukotsütospermia - Aitab hinnata leukotsüütide hulka seemnevedelikus. Leukotsüütide kõrgem tase spermas võib viidata põletikule.



Andrologist Dr. Kristjan Pomm

Kui soovite broneerida aega spermaanalüüsiks, täiendavaks uuringuks või androloogi vastuvõtule, helistage **Nova Vita Kliiniku** registratuuri telefonil +372 6059 609 või kirjutage novavita@novavita.ee

