

Armas Nova Vita kliiniku klient

Viljatusest teadasaamine ja viljatusravi protsess võib olla raske katsumus ning emotsionaalselt vastuoluline. Sageli juhtub see ootamatult, mis tekitab tugevaid ja vastakaid tundeid. See kõik on lubatud ja normaalne. Oluline on teada, et te pole oma mõtetega üksi.

Tuge on võimalik saada järgnevatest organisatsioonidest:

Infomaterjalid.ee

Viljatusravi puudutavad infomaterjalid internetikeskkonnas. Oluline on alati meeles pidada, et teie ei ole süüdi selles, kui ravi ei tundu õnnestuvat. Lootust on alati, kuid tulemus võib nõuda olulisi jõupingutusi. Tulemus on seda kõike väärt. Rohkem teavet selle kohta, kuidas end aidata, saate käsiraamatust „Toimetulek viljatusest tingitud stressiga“.

Rohkem infot leiate https://www.infomaterjalid.ee/ee_EST/home.html

MTÜ Omapere

MTÜ Oma Pere on loodud 2008. aastal lapsendajaperede huvide kaitseks. Kümne tegevusaastaga oleme kasvanud üleriigiliseks tugisorganisatsiooniks lapsendaja- hooldus- ja eestkosteperele.

IVF kogemusnõustamine

IVF grupi nõustamine

Rohkem infot leiate Omapere kodulehelt <https://www.omapere.ee/>

Raseduskriisi nõustamine

- Kui vajad psühholoogilist toetust raseduse planeerimise ja lapseootuse ajal
- Soovid rääkida oma raseduse või lapse sündimise lugu
- Oled läbi elanud traumaatilise sündmuse – lapse surma, raseduse katkemise või katkestamise
- Vajad abi viljatusravi ajal
- Vajad abi erivajadustega lapse sünni eel ja sünnituse järgsel perioodil
- Vajad toetust ja informatsiooni oluliste otsuste tegemisel või muude seonduvate küsimuste osas

e-nõustamine: www.rasedus.ee

Viljatusnõustamine

Soovi korral on abi ja toetuse saamiseks võimalik pöörduda viljatusnõustaja Triinu Tintsi poole. Võta ühendust, kui Sul on küsimusi või soovid jagada oma mõtteid ning tundeid järgmistel teemadel:

- Kehaväline viljastamine (IVF, ICSI, FET)
- Doonormunarakud, doonorsperma
- Ovulatsiooni esilekutsumine, IUI
- Vaimse tervise toetamine viljatusravi ajal



Viljatusnõustamine toimub kas kontaktkohtumisena või veebiüleselt.

Nõustamise kestus on 45 minutit ja hind 50 eurot. Võta minuga ühendust triinu.tints@gmail.com või 5890 0579.

Vaata lisaks siit: <https://triinutints.ee/viljatusnoustamine/>

Veel lugeda:

Emma Groenbaek, Donor Child
<https://donorchildemmagroenbaek.com/>

Julia König, It takes love to have a baby,
<https://www.kinderwunschcoaching.eu/en/ueber-mich>